



OPSTART SEIZOEN 2020 – 2021

Welkom aan alle judoka's! Blij dat jullie er bij zijn. Blij dat we weer kunnen opstarten!

COVID MAATREGELEN

Covid-contactpersoon binnen de club: De Croo Roeland, 0495 305 039, roeland.decroo@icloud.com

1. We vragen om je deelname aan de lessen ons voorafgaand te verwittigen: een mailtje sturen naar roeland.decroo@icloud.com, met vermelding wie aan welke lessen zal deelnemen. Dit om de registratie op de training vlot te laten verlopen.
Deze registratie is noodzakelijk voor de contact-tracing. Om de administratie snel en efficiënt te laten verlopen, zal het registratie team de eerste weken versterkt worden
2. Op de parking en bij het betreden van de zaal wordt een mondk masker gedragen.
3. Volg de aangeduide route in de zaal.
4. De ouders mogen in de zaal aanwezig zijn, mits mondk masker.
5. Onze bar is gesloten (wegens stijgende Corna-druk).
6. Aan de ingang worden de handen ontsmet (ontsmettingsmiddel zal aanwezig zijn)
7. Voor de aanvang wordt ook de temperatuur van iedere judoka gemeten. Zodra we een temperatuur van 37,5 of hoger meten, moet de judoka onmiddellijk de zaal verlaten.
8. Er mogen maximum 50 judoka's U13 aan de les deelnemen.
9. Er mogen maximum 30 judoka's +13 aan de les deelnemen
10. De judoka's mogen contact hebben binnen en tussen de sportgroepen.
11. De kleedkamers kunnen gebruikt worden. Douches niet.
12. **Indien iemand die aan de trainingen deelnam positief test op Covid19, licht dan onmiddellijk de club in.**
Dit omdat we de registratielijst moeten doorgeven.

NIEUWE LEDEN

Nieuwe leden hebben recht op 8 gratis initiatielessen in de maanden september en oktober. Tijdens deze lessen zijn ze verzekerd.

Meld je bij een afgevaardigde die op de training aanwezig is.

TRAININGEN: wekelijkse lessen

Woensdag:

18:00 - 19:00 --- 4-6 jarigen
19:00 - 20:00 --- 6-13 jarigen
20:00 - 21:30 --- +13 jarigen

Donderdag:

19:30 - 21:00 +13 jarigen technische training

Vrijdag:

18:00 - 19:00 --- 4-6 jarigen
19:00 - 20:00 --- 6-13 jarigen
20:00 - 21:30 --- +13 jarigen

Zaterdag:

14:30 - 16:00 --- +6j